

Différences entre les tailles de matelas aux États-Unis et en France

Les tailles des mattresses aux États-Unis et en France (et en Europe en général) diffèrent en termes de **dimensions**, de **nomenclature** et même de **système de mesure**. Voici un comparatif détaillé pour vous aider à choisir le bon matelas.

1. Tailles standard des matelas en France (et en Europe)

En France (et dans la plupart des pays européens), les matelas sont mesurés en **centimètres** et suivent des standards légèrement différents. Certaines tailles se rapprochent des modèles américains, mais d'autres sont spécifiques à l'Europe.

Taille française/européenne	Dimensions (cm)	Dimensions (pouces)	Équivalent US	Remarques
1 personne (90 × 190)	90 × 190	35 × 75	Twin (mais plus court)	Taille simple courante en France
1 personne (90 × 200)	90 × 200	35 × 79	Twin XL (mais plus étroit)	Version plus longue de 90 × 190
140 × 190	140 × 190	55 × 75	Full (mais plus court)	Plus large qu'un Full US
160 × 200	160 × 200	63 × 79	Queen (mais plus court)	Taille double la plus courante en France
180 × 200	180 × 200	71 × 79	King (mais plus court)	Plus large qu'un Queen US
200 × 200	200 × 200	79 × 79	Super King	Forme carrée, rare aux États-Unis

1. Tailles standard des matelas aux États-Unis

Aux États-Unis, les matelas sont mesurés en **pouces (inches)** et suivent ces dimensions standard (largeur × longueur) :

Taille US	Dimensions (pouces)	Dimensions (cm)	Remarques
Twin (Simple)	38 × 75	97 × 191	La plus petite taille standard
Twin XL	38 × 80	97 × 203	Plus long pour les personnes grandes
Full (Double)	54 × 75	137 × 191	Plus large qu'un Twin, même longueur
Queen	60 × 80	152 × 203	Taille la plus populaire pour les couples
King	76 × 80	193 × 203	Même longueur qu'un Queen, plus large
California King	72 × 84	183 × 213	Plus long mais moins large qu'un King

